

 **УТВЕРЖДЕНО**

**Приказом** **директора**01.03. 2021

**Инструкция**

**для посетителей по мерам безопасности при посещении термального бассейна**

**1 Общие требования безопасности**

Для занятий плаванием термальный бассейн должен соответствовать мерам безопасности, а состояние воды санитарно-гигиеническим нормам.

***К плаванию в термальном бассейне допускаются посетители:***

• дети, не умеющие плавать, допускаются в бассейн только с родителями

и вспомогательными средствами для плавания;

***Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своего ребёнка***

• лица старше 70 лет по разрешению врача с обязательным контролем

состояния здоровья со стороны сопровождающих.

При коллективном посещении плавательного бассейна ответственность за

безопасность группы при проведении занятий на воде и в помещениях термального бассейна несут руководители группы. При необходимости сотрудники ОЦ Термы Александрия проводят с гостями инструктаж по мерам безопасности в термальном

бассейне.

***Гость должен:***

• ценные вещи, деньги, сотовые телефоны оставлять у администратора

рецепшн;

• бережно относиться к спортивному инвентарю, оборудованию и

использовать его по назначению;

• иметь купальник или плавки спортивного образца, шапочку, чистые

сланцы, очки, полотенце, мочалку, мыло;

• знать и выполнять настоящую инструкцию.

**2 Требования безопасности перед посещением бассейна**

***Гость должен:***

• раздеться в раздевалке;

• снять с себя посторонние предметы (часы, висячие сережки, и т. д.) и

пройти в душевую;

• тщательно мыться под душем с мылом, с мочалкой, без купального

костюма;

• после окончания помывки закрыть за собой кран;

• надеть на себя купальный костюм, сланцы, а на голову резиновую

шапочку.

***Запрещается:***

• втирать в кожу различные мази и крема;

• приносить в душ бассейна стеклянную тару, режущие, колющие

предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие

предметы;

• пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами для

эпиляции.

**3. Требования безопасности во время посещения бассейна**

• не висните и не садитесь на разделительные перегородки;

• находится в термальном бассейне не более 15 минут,

 избегайте столкновений с другими посетителями;

• соблюдайте достаточный интервал и дистанцию;

• не изменяйте резко направление своего движения;

• осуществляйте вдох и выдох через рот;

• не топите друг друга, не подавайте ложной тревоги в помощи о

спасении;

• будьте осторожны при ходьбе по мокрому полу;

• не плавайте поперёк бассейна;

• надувные круги, нарукавники, жилеты не являются спасательными

средствами, страхующими от несчастного случая.

***Запрещается:***

• прыгать в бассейн с бортиков, сталкивать других посетителей в воду,

подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для

себя и окружающих;

• приносить и распивать спиртные напитки в помещениях бассейна;

• находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или

токсического опьянения;

• создавать конфликтные ситуации, нецензурно выражаться, допускать

оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других

лиц;

• находиться в бассейне более положенного времени.

**4 Требования безопасности при несчастных случаях**

**и экстренных ситуациях**

***Гость должен:***

• при получении травмы или ухудшении самочувствия покинуть термальный

бассейн, поставить в известность администратора рецепшн или представителя охраны;

• оказать травмированному первую медицинскую помощь, при

необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую

помощь»;

• при возникновении пожара покинуть бассейн через запасные выходы,

согласно плану эвакуации;

• поставить в известность администрацию ОЦ Термы Александрия и сообщить о

пожаре в пожарную часть по тел. 01 или 112.

***Посетитель должен:***

• выйти из ванны термального бассейна, используя специальную лестницу;

• в душевой снять купальный костюм;

• помыться с мылом и мочалкой;

• закрыть за собой кран;

• насухо вытереть волосы и уши.

**ДАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ НАПРАВЛЕНА НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ГОСТЕЙ. ОТ ИХ СОБЛЮДЕНИЯ ЗАВИСИТ КАЧЕСТВО ВОДЫ В ТЕРМАЛЬНОМ**

**БАССЕЙНЕ, КОМФОРТ И ЗДОРОВЬЕ ОТДЫХАЮЩИХ. ДАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ**

**РАЗРАБОТАНА НА ОСНОВАНИИ САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ И НОРМАТИВОВ 2.1.2.1188-03.**

**«ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ БАССЕЙНЫ. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ,**

**ЭКСПЛУАТАЦИИ И КАЧЕСТВУ ВОДЫ. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА».**

***ЗА НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ГОСТИ ЛИШАЮТСЯ ПРАВА***

***ПОСЕЩЕНИЯ ТЕРМАЛЬНОГО БАССЕЙНА И ВОЗВРАТ ДЕНЕГ НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ****.*